



Qu'est ce qu'un bloc caudal ?

Un bloc caudal est une injection d'un anesthésiant local à la base du dos. Celui-ci est administré lorsque votre enfant est déjà sous anesthésie générale. Il sert à soulager la douleur associée aux interventions chirurgicales sises en dessous du nombril (comme la réparation d'une hernie inguinale, la circoncision et les interventions sur les jambes). La durée d'action est d'environ 6 à 8h, mais ceci peut être variable.

Quels sont les avantages d'un bloc caudal :

Votre enfant aura très peu de douleurs après son opération. Cela va réduire la nécessité de lui donner des médicaments supplémentaires analgésiques contre la douleur. Ceux-ci ont souvent des effets secondaires comme la nausée, le vomissement, les démangeaisons et la somnolence qui pourront donc être évités.

Quels sont les risques associés à un bloc caudal :

Ce type d'anesthésie est pratiqué très couramment dans le monde. Beaucoup d'études ont établi avec certitude que cette intervention est généralement associée à de faibles risques. Néanmoins, les effets secondaires possibles sont :

- Jambes lourdes et/ou affaiblies – cet effet est courant et diminue avec le temps, en général un maximum de 12h après la pose du bloc. Pendant ce temps, il faut surveiller votre enfant dans leurs mouvements (marche ou rampe). Il faudra aussi bien vérifier la température de l'eau du bain car la sensation de chaud/froid peu être atteinte.
- Douleur continue – certains enfants ne répondent pas de façon optimale au bloc caudal et pourraient tout de même avoir des douleurs malgré l'intervention. Dans ce cas, il recevra des médicaments supplémentaires pour soulager la douleur.
- Difficulté de vidange de la vessie – un petit nombre d'enfant pourraient avoir de la difficulté à vider leur vessie à cause de l'anesthésiant caudal. Dans ce cas, un cathéter peut être employé pour faciliter la vidange.
- Des complications sérieuses telles que l'infection, les saignements, l'endommagement des nerfs sont extrêmement rares (1 patient sur 10,000). L'équipe est formée spécialement pour contrôler ceci et surveiller les patients de près afin de les éviter.
- Si vous avez d'autres questions par rapport au bloc caudal de votre enfant, veuillez s'il vous plait les aborder avec votre anesthésiste, qui pourra discuter des risques et bénéfices et palier a vos craintes.