



### Qu'est-ce qu'une anesthésiant général?

Un anesthésiant général est un médicament donné à votre enfant qui le rend inconscient pendant une opération ou intervention. Ceci veut dire qu'il ne pourra pas voir, entendre, ou sentir quoique ce soit pendant l'opération.

### Qu'est-ce qu'un anesthésiste?

Un anesthésiste est un médecin spécialiste qui s'occupe de votre enfant pendant une intervention chirurgicale et est responsable pour que votre enfant soit confortable, et que sa douleur soit minimisée.

### Instructions pour l'hôpital :

#### Avant d'arriver à l'hôpital:

Il est important de préparer votre enfant en lui expliquant l'intervention et le processus dans un langage qu'il comprendra.

Vous allez recevoir des consignes spécifiques pour vous informer sur l'horaire que vous devez suivre par rapport au repas avant l'intervention. Il est très important de suivre ces instructions à la lettre, parce que tout liquide ou solide se trouvant dans l'estomac pendant l'anesthésie pourra remonter dans les poumons et les abîmer. Il est plus facile d'adhérer à ces consignes si vous ne mangez / buvez pas devant l'enfant.

Lait en poudre artificiel ou repas léger : maximum 6h avant l'intervention

Lait maternel : maximum 4h avant l'intervention

Liquide clair : eau, jus de pomme, sirop : maximum 2h avant l'intervention

#### Avant l'opération:

L'anesthésiste viendra vous voir dans votre chambre avant le transfert à la salle d'opération. Veuillez lui faire part de tous les problèmes médicaux de votre enfant, ses allergies et les interventions chirurgicales antérieures. Si votre enfant a eu une grippe récente, de la toux ou la varicelle, veuillez le lui communiquer.

L'anesthésiste vous expliquera les options pour le soulagement de la douleur si nécessaire, et répondra à vos questions au sujet de l'intervention.

Parfois il est nécessaire de remettre l'intervention à une date ultérieure à cause d'un risque perçu chez votre enfant à la suite de cet entretien (repas récent, infection pulmonaire récente etc)

#### Endormissement

Vous allez pouvoir suivre votre enfant en salle d'opération. Vous pouvez lui apporter quelque chose qui le confortera, par exemple une couverture préférée, un livre ou une peluche. Vous pouvez aussi apporter quelque chose pour le distraire pendant la procédure d'endormissement (jeux ou vidéo sur téléphone ou tablette)

L'anesthésie est donnée ou par voie intraveineuse (injection) ou par un gaz qu'on fera respirer à votre enfant à travers un masque qui couvre la bouche et le nez. Le gaz en question a une odeur particulière (comme du

dissolvant léger) mais ne fait pas mal. Cette méthode peut prendre un peu plus longtemps jusqu'à l'endormissement complet, et l'enfant peut avoir des mouvements involontaires pendant qu'il s'endort. L'anesthésiste vous expliquera ceci au fur et à mesure.

L'anesthésiste vous expliquera l'option choisie en fonction du cas particulier de votre enfant. Si votre enfant a une préférence, veuillez la communiquer à l'anesthésiste. Si nous optons pour la voie intraveineuse, une crème anesthésiante sera appliquée sur ses mains avant l'arrivée au bloc opératoire, afin d'éviter toute douleur due à l'injection.

Votre présence pendant l'endormissement n'est pas obligatoire. Il y a beaucoup de parents qui ne se sentent pas bien dans ces circonstances. Si vous n'avez pas envie de suivre votre enfant au bloc opératoire, veuillez le faire savoir à l'équipe soignante qui est dédiée pour s'occuper de votre enfant pendant toute la durée de l'opération.

#### Pendant l'opération:

L'anesthésiste restera avec votre enfant pendant toute l'intervention, et lui donnera les médicaments dont il a besoin.

#### Après l'opération:

Votre enfant sera accompagné dans la salle de réveil ou des infirmier(e)s spécialisé(e)s vont s'occuper de lui. Vous serez appelée à le rejoindre en salle de réveil une fois que votre enfant sera réveillé. Vous pouvez lui apporter des objets familiers et réconfortants, tels qu'un jouet, une couverture ou un biberon. Veuillez noter que l'enfant pourra être confus par cet environnement moins familier et par les effets des médicaments. Il est possible qu'il ait une difficulté passagère à vous reconnaître.

Une fois de retour chez vous, certains enfants auront besoin de plus de réconfort que d'habitude, et peuvent avoir des troubles du sommeil pendant quelques jours. Il suffit dans ces cas juste de les rassurer.

#### Effets secondaires et complications de l'anesthésie

La plupart des effets secondaires ne sont pas graves et passent vite. En général, des nausées (avec ou sans vomissements) des douleurs à la gorge, et des maux de tête. Votre enfant pourra aussi être étourdi pendant quelque temps.

Des problèmes sérieux, comme des allergies aux médicaments peuvent arriver mais seront suivis de près pendant toute l'intervention.

Les risques liés spécifiquement à l'intervention de votre enfant seront discutés avec vous lors de votre entretien avec l'anesthésiste.

#### Risques de l'anesthésie générale

Toute intervention médicale comporte un risque. Par contre, les techniques modernes employées, progrès dans les médicaments utilisés, une surveillance proche et une équipe bien formée diminuent les risques de l'anesthésie générale.

Si vous avez des questions au sujet de l'intervention planifiée pour votre enfant, veuillez les poser à votre anesthésiste dès que vous avez l'occasion de le faire.